**Что делать, если Вы провалились под лед?**

Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание.

Широко раскиньте руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой.

По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед.

Попытайтесь осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью лечь на край льда, забросить на него одну ногу, а затем и другую. Если лед выдержал, медленно, откатитесь от кромки и ползите к берегу.

Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.